

FOR BUSINESS

和ごころ 法人向けサービス資料

健康経営・職場の健康課題を、医療と地域の力で支える

運営：特定非営利活動法人 日本はすばらしい (AMAZING JAPAN)

監修：藤井翔悟 (理学療法士)

京都市左京区田中下柳町46-1 エナミビル

wagokoro.amazingjapan.jp

なぜ今、職場の健康づくりか

従業員の不調は「休む(アブセンティーズム)」だけでなく、出勤していても本来の力を出せない「プレゼンティーズム」として、企業に見えにくい損失を生むと指摘されています。健康経営優良法人の広がりや、ストレスチェックの対象拡大など、企業に求められる取り組みも年々増えています。

- 健康経営優良法人の認定を目指したいが、何から手をつければよいか分からない
- 従業員の腰痛・肩こり・メンタル不調が、生産性や定着に影響している
- ストレスチェックや健診を「実施して終わり」にせず、次の一手につなげたい

和ごころは、こうした課題に対し、医師・理学療法士と連携した**根拠ベースの健康支援**を、京都の地域に根ざして提供します。

提供サービス（法人向け）

① 健診・測定のお場づくり

血圧・血糖・コレステロール等のセルフチェックの機会づくりと、数値の見方・受診目安のご案内。

② 健康教育講座

認知症予防・サルコペニア・生活習慣病など、従業員のヘルスリテラシーを高める講座。

③ 職場の腰痛対策（強み）

理学療法士・藤井翔悟監修のもと、筋膜・運動器の視点から職場の腰痛・肩こりを減らす実践支援。

④ メンタル・ストレス対策

ストレスチェック後のフォロー、セルフケア研修、相談窓口づくりの支援。

⑤ オンライン診療・在宅のつなぎ支援

従業員・ご家族が適切な医療につながるための使い方サポート（診療は医療機関が実施）。

和ごころが選ばれる理由

理学療法士・藤井翔悟による監修

fascia（筋膜）を中心とした徒手療法の専門家。その手技は世界57ヶ所・日本全国10院以上の医療機関に導入され、超音波エラストグラフィを用いた徒手療法の定量評価研究を学会で発表。著書はAmazon医学部門ベストセラー第1位。

医師との連携・根拠ベース

医師と連携し、公的機関・学会ガイドライン・査読論文などの根拠に基づいた情報提供を行います。効果を誇大に約束せず、誠実な情報設計を徹底します。

地域に根ざした実行力

「和ごころプロジェクト」として、健診・講座・往診支援など地域の健康活動を多面的に展開しています。

導入の流れ

1. 無料相談

→ 2. 課題ヒアリング

→ 3. プラン提案・お見積り

→ 4. 実施

→ 5. 振り返り・改善

従業員数・業種・課題に合わせてプランを設計します。オンラインでのご相談も可能です。料金は規模・内容に応じた個別お見積りです。

まずは無料でご相談ください

無料相談・資料請求・お見積り → wagokoro.amazingjapan.jp/business/contact

本資料は一般的な情報提供を目的としたものであり、診断・治療など医療行為に代わるものではありません。記載の実績・経歴は監修者本人の事実に基づきます。サービス内容は予告なく変更される場合があります。